**Общие правила для масок одноразового и многоразового использования**

**Правило 1.** Использовать маску не более двух часов.

**Правило 2.** Немедленно заменить маску в случае ее намокания (увлажнения), даже если прошло менее двух часов с момента использования.

**Правило 3.** Не касаться руками закрепленной маски.

**Правило 4**. Тщательно вымыть руки с мылом или обработать спиртосодержащим средством после прикосновения к используемой или использованной маске.

Чистые руки – это гарантия того, что человек не будет распространять вирусы, инфицируя себя, когда прикасается ко рту и носу, и окружающих – через поверхности.

Мыть руки необходимо как можно чаще, особенно, после пользования общественным транспортом, после любого посещения улицы и общественных мест, перед и после еды.

Мыть руки необходимо тщательно и не менее 20 секунд, не забывая про области между пальцами, вокруг ногтей, кутикулы и большого пальца.