УТВЕРЖДАЮ

Заместитель директора

по воспитательной работе

средней школы №7 г. Орши

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Н.И. Якушева

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

План работы родительского университета

ГУО «Средняя школа №7 г. Орши»

на 2024/2025 учебный год

**I ступень – «Мой ребенок – младший школьник»**

для родителей учащихся I-IV классов

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **№****п/п** | **Темы занятий, перечень изучаемых вопросов** | **Формы проведения** | **Сроки проведения** | **Ответственные** |
| **1-ый класс** |
| 11 | ***Тема 1. Адаптация учащихся в 1-м классе.***Физиологическая, психологическая и социальная адаптация обучающихся к школе. Причины социально-психологической дезадаптации. Помощь ребенку в адаптации к школе | Лекция | сентябрь | Малиновская Т.Н., Снегирёва А.Д., классные руководители |
| 12 | ***Тема 2. Режим дня школьника*.** Соблюдение санитарно-гигиенических норм. Организация режима дня школьника. Воспитание самостоятельности и организованности у первоклассника. | Мастер-класс | ноябрь | Малиновская Т.Н., Снегирёва А.Д., классные руководители,фельдшер УО |
| 13 | ***Тема 3. Значение семейных традиций в формировании и развитии ребенка.***Ценности, традиции и обычаи семьи. Значение примера родителей в воспитании ребенка.Значение семейных традиций в формировании у ребенка желания трудиться | Форум | февраль | Малиновская Т.Н., Снегирёва А.Д., классные руководители |
| 14 | ***Тема 4.Положительные эмоции в жизни школьника.***Эмоции в нашей жизни. Значение эмоционально-чувственной сферы для формирования полноценной личности.Рекомендации родителям по развитию положительных эмоций ребенка | Занятие с элементами тренинга | апрель |  Малиновская Т.Н., Снегирёва А.Д., классные руководители |
| **2-ой класс** |
| 21 | ***Тема 1. Как родители могут помочь ребенку учиться*.** Соблюдение режима дня – важное условие успешной учёбы ребенка. Контроль родителей за выполнением домашних заданий школьников. Типичные ошибки родителей в организации учебного труда ребенка | Семинар-практикум | сентябрь | Афонина Е.Л., Суркова И.С., классные руководители |
| 22 | ***Тема 2. Главные правила здорового образа жизни.***Здоровье школьника и его успехи в учёбе. Формирование здорового образа жизни учащихся младших классов.Основные правила здорового образа жизни: рациональное питание, двигательная активность, положительные эмоции. Роль семьи в физическом воспитании детей. Кодекс семейного здоровья | Круглый стол | ноябрь | Афонина Е.Л., Суркова И.С., классные руководители,фельдшер УО |
| 23 | ***Тема 3.Влияния семьи на эмоциональное состояние ребенка.***Семейное благополучие и семейное неблагополучие. Факторы, причины и индикаторы семейного неблагополучия. Семьи со скрытой формой неблагополучия.Влияние внутрисемейных отношений на развитие личности и психическое здоровье ребенка | Лекция | февраль | Афонина Е.Л., Суркова И.С., классные руководители, педагог социальный |
| 24 | ***Тема 4. Трудовое воспитание детей в семье.***Воспитание в труде. Роль семьи в развитии работоспособности ученика. Как научить современного ребенка трудиться | Дискуссия | апрель | Афонина Е.Л., Суркова И.С., классные руководители |
| **3-ий класс** |
| 31 | ***Тема 1. Значение школьной отметки в жизни ребёнка*.** Отметка и оценка знаний учащихся. Критерии оценки. Влияние оценки на самооценку учащихся. Рекомендации родителям по формированию у ребенка навыков самоконтроля, умения работать самостоятельно, воспитания интереса к знаниям | Беседа | сентябрь | Приставко Е.Д., Комиссарова Е.А., классный руководитель |
| 32 | ***Тема 2. Психологические и физиологические особенности третьеклассников.*** Специфика развития восприятия, внимания, памяти, мышления у младших школьников. Особенности **межличностного общения. Самооценка младших школьников** | Лекция | ноябрь | Приставко Е.Д., Комиссарова Е.А., классный руководитель |
| 33 | ***Тема 3. Здоровая семья – здоровый ребенок.***Формирование умений и навыков здорового образа жизни. Спорт в жизни родителей и детей. Основные правила здорового образа жизни | Практикум | февраль | Приставко Е.Д., Комиссарова Е.А., классный руководитель,учитель физической культуры и здоровья |
| 34 | ***Тема 4. Эффективное общение в семье – залог успеха школьника.***Сущность семейного общения. Семья как система межличностных взаимодействий. Общение как процесс взаимовлияния. Особенности семейного общения.Культура семейного общения. Влияние общения родителей с детьми на их полноценное развитие. Навыки эффективной коммуникации.Создание в семье атмосферы защищенности, тепла и любви | Занятие с элементами тренинга | апрель | Приставко Е.Д., Комиссарова Е.А., классный руководитель |
| **4-ый класс** |
| 41 | ***Тема 1. Ребенок и компьютер.***Компьютер дома: польза или вред? Компьютерные игры. Влияние компьютера на организм и личность ребенка. Плюсы и минусы использования компьютера школьником. Как правильно организовать работу школьника за компьютером. Сохранение здоровья ребенка при работе за компьютером | Круглый стол | октябрь | Атрощенко Т.Л. классный руководитель  |
| 42 | ***Тема 2. Как научить своего ребенка жить в мире людей.***Воспитание культуры поведения и уважения к людям у учащихся. Формирование правил поведения и хороших манер.Культура личности: культура внешности, общения, речи. Эффективное общение: основные составляющие | Круглый стол | декабрь | Атрощенко Т.Л. классный руководитель,педагог социальный |
| 43 | ***Тема 3. Возрастные психофизиологические особенности учащихся 4-х классов.***Познавательная рефлексия: способность осознать причины учебных неудач и успехов. Формирование произвольности познавательных процессов: внимания, памяти. Личностные особенности младших школьников. | Лекция | февраль | Атрощенко Т.Л. классный руководитель |
| 44 | ***Тема 4. Книги в жизни школьника.*** Отношение ребенка к учебной и художественной литературе. Как сохранить любовь к книге при информационной перегрузке в современном мире  | Дискуссия | апрель | Атрощенко Т.Л. классный руководитель |

**IIступень – «Мой ребенок – подросток»**

для родителей учащихся V-IX классов

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **№****п/п** | **Темы занятий, перечень изучаемых вопросов** | **Формы****проведения** | **Сроки проведения** | **Ответственные** |
| **5-ый класс** |
| 11 | ***Тема 1. Адаптация ребенка в новом коллективе.***Формирование нового учебного коллектива 5 класса. Адаптация ребенка в новой среде. Трудности адаптации пятиклассников к школе  | Семинар-практикум | октябрь | Шибеко Ю.Ю., Романенко М.В., классные руководители |
| 12 | ***Тема 2. Ребенок среди сверстников***Детский коллектив и его значение в развитии личности школьника. Потребности ребенка в признании и самореализации. Проблемы лидерства. Развитие способности к сотрудничеству как предпосылка успешности в жизни. Как помочь ребенку в налаживании отношений со сверстниками | Семинар-практикум | декабрь | Шибеко Ю.Ю., Романенко М.В., классные руководители |
| 13 | ***Тема 3. Ваш ребенок вырос.***Особенности младшего подросткового возраста. Физическое, психическое и социальное развитие младших подростков. Общение подростков со сверстниками и взрослыми. Трудности и риски младшего подросткового возраста | Лекция | март | Шибеко Ю.Ю., Романенко М.В., классные руководители |
| 14 | ***Тема 4.Меры наказания и поощрения в современной семье.***Вопросы дисциплины в семье с младшими подростками. Почему не работают привычные методы воспитания. Как стать подростку другом без потери родительского авторитета | Дискуссия | май |  Шибеко Ю.Ю., Романенко М.В., классные руководители |
| **6-ой класс** |
| 21 | ***Тема 1. Семья как персональная микросреда жизни и развития ребенка. Нравственные и культурные ценности семьи.***Ребенок и удовлетворение его потребностей в семье. Психолого-педагогические факторы развития и воспитания ребенка в семье. Типы семейного воспитания и их характеристика. Проблемы нравственного воспитания детей в семье. Нравственные традиции и обычаи. Ценности семьи как основа воспитания ребенка | Беседа | октябрь | Жижич Я.Я., классный руководитель, педагог социальный |
| 22 | ***Тема 2. Профилактика проблемного поведения подростков.*** Отклоняющееся поведение подростков. Формы аддиктивного (зависимого) поведения подростков (курение, алкоголизм, наркомания и др.). Причины зависимого поведения. Профилактика зависимостей в подростковой среде. Роль родителей в предупреждении отклоняющегося поведения подростков. | Лекция | декабрь | Жижич Я.Я., классный руководитель, педагог социальный |
| 23 | ***Тема3. Безопасность подростков в сети Интернет.***Виртуальная реальность: возможности и опасности. Основные правила медиабезопасности для родителей и подростков. Профилактика интернет-рисков. Как уберечь ребенка от опасностей в социальных сетях | Семинар-практикум | март | Жижич Я.Я., классный руководитель, педагог социальный |
| 24 | ***Тема 4. Организация летнего отдыха подростков.***Правила безопасного поведения летом. Опасности свободного времяпровождения подростков. Рекомендации родителям по обеспечению безопасности детей*в* летний период | Беседа | май | Жижич Я.Я., классный руководитель, педагог социальный |
| **7- ой класс** |
| 31 | ***Тема 1. Психологические и физиологические особенности семиклассников.*** Возрастные особенности 13-14-летних подростков. Специфика развития внимания, памяти, мышления. Половое созревание. Здоровье школьника и его успехи в учёбе | Лекция | октябрь | Крышнёва Т.А., классный руководитель |
| 32 | ***Тема 2. Как повысить учебную мотивацию подростков.***Отношение подростков к обучению. Потеря интереса к учебе у подростков – что делать и как избежать. Причины снижения учебной мотивации в подростковом возрасте.Как заинтересовать подростка обучением?Мотивация на успех | Семинар-практикум | декабрь | Крышнёва Т.А., классный руководитель |
| 33 | ***Тема 3. Правила поведения с подростками: особенности переходного возраста***Жизнь семьи с ребенком-подростком: борьба принципов или поиски компромиссов. Психологический климат в семье. Родительский авторитет. Как его приобрести и как не потерять. Правила взаимодействия с подростком | Занятие с элементами тренинга | март | Крышнёва Т.А., классный руководитель, педагог социальный |
| 34 | ***Тема 4. Профилактика правонарушений подростков.*** Противоправное поведение несовершеннолетних. Факторы и причины правонарушений. Подростки «группы риска» | Беседа | май | Крышнёва Т.А., классный руководитель, педагог социальный  |
| **8-ой класс** |
| 41 | ***Тема 1. Жизненные цели подростков.***Цели подросткового периода. Постановка целей и их достижение. Успеваемость в школе как один из факторов успешного достижения целей | Беседа | октябрь | Плешкова С.С., Кузнецова Е.В., педагог социальный  |
| 42 | ***Тема 2. Как уберечь подростка от насилия.***Насилие и безопасность наших детей. Виды насилия. Анализ проблемных ситуаций. Профилактика основных рисков. Особенности виктимного поведения (поведения «жертвы») | Лекция | ноябрь | Плешкова С.С., Кузнецова Е.В.,педагог социальный |
| 43 | ***Тема 3. Осторожно: суицид.***Суицид среди несовершеннолетних. Виды и причины. Мотивы суицидального поведения у подростков. Индикаторы суицидального риска.Профилактика суицидального поведения | Семинар-практикум | февраль | Плешкова С.С., Кузнецова Е.В.,педагог социальный |
| 44 | ***Тема 4. Культура поведения в конфликтных ситуациях.***Понятие «конфликт». Супружеские ссоры и конфликты. Развод как психотравмирующий фактор. Последствия развода для супругов и детей.Семейные конфликты в диаде «родители-дети», причины их возникновения. Стратегии поведения в конфликте, способы преодоления и профилактика детско-родительских конфликтов. Школьные конфликты. Культура поведения взрослых и детей при возникновении школьных конфликтов | Семинар-практикум | апрель | Плешкова С.С., Кузнецова Е.В., педагог социальный  |
|  | **9-ый класс** |
| 51 | ***Тема 1.Портрет современного подростка.***Индивидуальные особенности подростка и характерные возрастные черты. Ключевые переживания возраста. Личностные особенности и особенности общения. Возможные проблемы, внешние и внутренние конфликты, отношение к учебе | Семинар-практикум | сентябрь | Ляшук О.Ю., Репникова Е.А., классные руководители |
| 52 | ***Тема 2. Агрессия, её причины и последствия.*** Формы агрессивного поведения подростков. Причины агрессивности и ее влияние на взаимодействие подростка с окружающими людьми.Возможные способы преодоления агрессивности в поведении подростка. Рекомендации для родителей по профилактике и коррекции агрессивного поведения подростка | Занятие с элементами тренинга | ноябрь | Ляшук О.Ю., Репникова Е.А., классные руководители,педагог социальный |
| 53 | ***Тема 3. Формирование здорового образа жизни: вредные привычки и как им противостоять.***Подростковый возраст как фактор риска для возникновения вредных привычек и зависимостей. Формирование у подростков потребности в здоровом образе жизни, ответственности за своё здоровье. Профилактика вредных привычек  | Беседа | январь | Ляшук О.Ю., Репникова Е.А., классные руководители,учитель физической культуры и здоровья |
| 54 | ***Тема 4. Профессиональная ориентация девятиклассников*. *Как помочь подростку выбрать профессию?***Профессиональные намерения и возможности учащихся. Влияние семьи на выбор профессии подростком. Как родители могут поддержать ребенка при выборе профессии?Знакомство родителей обучающихся с результатами диагностики склонностей, способностей и профессиональных интересов подростков | Семинар-практикум | май | Ляшук О.Ю., Репникова Е.А., классные руководители, педагог социальный |

**IIIступень – «Мой ребенок – старшеклассник»**

для родителей учащихся X-XI классов

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **№****п/п** | **Темы занятий, перечень изучаемых вопросов** | **Формы проведения** | **Сроки****проведения** | **Ответственные** |
| **10-ый класс** |
| 11 | ***Тема 1. Здоровье - это жизнь.***Факторы риска для здоровья современной молодежи. Проблема здорового питания. Увлечение диетами.Гиподинамия – проблема современных молодых людей. Стресс и его влияние на здоровье. Вредные привычки.Сохранение здоровья и правила здорового образа жизни. Режим дня. | Лекция | сентябрь | Иванова И.В., классный руководитель,фельдшер УО |
| 12 | ***Тема 2. Первая любовь в жизни вашего ребенка.***Особенности юношеской любви. Культура поведения влюбленных. Как помочь, а не навредить взрослеющему ребёнку | Дискуссия | декабрь | Иванова И.В., классный руководитель,фельдшер УО |
| 13 | ***Тема 3. Роль семьи в формировании репродуктивного здоровья юношей и девушек.*** Репродуктивное здоровье юношей и девушек.**Факторы риска для репродуктивного здоровья. Условия сохранения репродуктивного здоровья.** Отношения между юношами и девушками, любовь и сексуальные отношения. Рискованное поведение молодежи.  | Лекция | январь | Иванова И.В., классный руководитель,фельдшер УО |
| 14 | ***Тема 4. Как помочь старшекласснику обрести уверенность в себе?***Влияние застенчивости и неуверенности на учебные успехи старшеклассника. Пути преодоления застенчивости и неуверенности старшеклассника дома и в школе | Дискуссия | май | Иванова И.В., классный руководитель |
| **11-ый класс** |
| 21 | ***Тема 1. Как помочь старшекласснику в профессиональном самоопределении?***Определение профессиональных склонностей и способностей старшеклассников. Факторы, влияющие на выбор профессии. Роль родителей в процессе выбора профессии и самоопределении старшеклассника. Приоритеты старшеклассников в выборе профессии.  | Беседа | октябрь | Исмагилова Т.Н., классный руководитель |
| 22 | ***Тема 2. Как уберечь ребенка от зависимостей?***Зависимое поведение, его причины, факторы риска. Формирование зависимости. Виды угроз, представляющих опасность для жизни, физического, психического и нравственного здоровья и полноценного развития старшеклассника. Интернет-зависимость. Пути профилактики и преодоления: памятка для родителей | Лекция | декабрь | Исмагилова Т.Н., классный руководитель, педагог социальный |
| 23 | ***Тема 3. Подготовка старшеклассников к будущей семейной жизни.***Воспитание старшеклассника как будущего семьянина. Формирование осознанного отношения к вступлению в брак и будущей семейной жизни. Формирование ценностного отношения к родительству, рождению и воспитанию детей.Роль семейных взаимоотношений и традиций в подготовке старшеклассников к семейной жизни | Дискуссия | март | Исмагилова Т.Н., классный руководитель; педагог социальный |
| 2.4 | ***Тема 4. Как помочь ребёнку в период подготовки к экзаменам?***Профилактика экзаменационного стресса. Факторы, усиливающие и снижающие тревогу. Как помочь старшекласснику справиться с тревогой (мнемотехники, приемы концентрации внимания и приемы расслабления в стрессовой ситуации). Сотрудничество родителей и педагогов в период подготовки старшеклассников к экзаменам. Помощь в подготовке к экзаменам: правила для родителей выпускников. Режим учебного труда и отдыха в экзаменационный период | Семинар-практикум | май | Исмагилова Т.Н., классный руководитель |